

Ежедневное школьное меню



Ариянцева С.Н.

Школа	МБОУ СОШ с. Тимирязево		День	09.12.2022г					
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Б	Ж	У
Завтрак 1-4кл	гор.блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
завтрак 5-11кл	гор.блюдо			Итого	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	гор. напиток								
	хлеб								
Обед 5-11классы	закуска	52\2011	Салат из свеклы отварной	Итого	0,00	0	0	0	0
	1 блюдо	84\2008	Щи из свежей капусты с птицей	100	0,93	94,9	1,5	6,09	858
	2 блюдо	101	Котлеты рыбные п\ф	250	2,95	112,90	3,50	7,00	8,70
	гарнир	335\2008	Пюре картофельное	100	17,27	257,9	18	17,2	8,5
	сладкое	377\2011	Чай с лимоном	180	5,05	179,80	3,90	6,40	26,40
	хлеб бел.	41\2013г	Батон	200	3,28	63,8	0,24	0	15,5
	хлеб черн.	7\2013	хлеб ржаной	30	2,40	78,6	2,3	0,9	15,4
				40	2,16	72,4	2,6	0,5	1
				Итого	34,04	860,3	32,00	38,09	933,5
				Всего за день 5-11классы	34,04	860,3	32,00	38,09	933,5

Повар _____ /Пастухова Т.А./