



Ежедневное школьное меню

Утверждаю
Директор школы
Рязанцева С.Н.

Школа	МБОУ СОШ с. Тимирязево		День	08.12.2022г					
ЗАВТРАК 1 - 4 классы									
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	Б	Ж	У
Завтрак	гор.блюдо	331\2008	Макаронные изделия отварные	100	2,80	247,80	6,60	5,70	41,40
	гор. напиток	430\2008	Чай с сахаром	200	2,23	62,4	0,2	0	15,4
	хлеб	41\2008г	Батон	30	2,40	78,6	2,3	0,9	15,4
		13\2008	Масло (порциями)	10	5,00	75,00	0,00	8,20	0,10
			Итого		12,43	463,80	9,10	14,80	72,30
ЗАВТРАК 5 - 11 классы									
завтрак	гор.блюдо	331\2008	Макаронные изделия отварные	100	2,80	330,51	8,77	9,35	57,93
	напиток	430\2008	Чай с сахаром	200	2,23	62,4	0,2	0	15,4
	хлеб	41\2013г	Батон	30	2,40	78,6	2,3	0,9	15,4
		13\2008	Масло (порциями)	10	5,00	75,00	0,00	8,20	0,10
			Итого		12,43	546,51	11,27	18,45	88,83
ОБЕД 5 - 11 классы									
Обед	закуска	46\2011	Салат из белокачанной капусты с яблоками	100	2,78	96,6	1,2	5,2	11
	1 блюдо	102\2011	Суп картофельный с горошком зеленым кон-ным	250	6,53	99,93	1,92	5,27	11,13
	2 блюдо	290\2011	Птица (курица) , запеченная в сметанном соусе	100	19,32	234,90	14,40	17,70	3,10
	гарнир	323 \ 2008	Каша перловая рассыпчатая	180	5,05	226,4	5,4	5,6	38,6
	сладкое	402\2008	Компот из сухофруктов	200	4,10	79,8	0,00	0	20,0
	хлеб бел.	41\2008г	Батон	30	2,40	78,6	2,3	0,9	15,4
	хлеб черн.	7\2013	хлеб ржаной	40	2,16	72,4	2,6	0,5	1
			Итого		42,34	888,6	54,44	65,14	189,5
Всего за день 5-11классы					54,77	1435,1	65,71	83,59	278,3