

Ежедневное школьное меню



Школа	МБОУСОШ с. Тимирязево		День	07.12.2022г				
ЗАВТРАК 1 - 4 классы								
Прием пищи	Раздел	№ рец	Выходг	Цена, руб	* Ккал	Б	Ж	У
Завтрак	гор.блюдо	189\2008	200	12,57	200,40	4,40	7,00	29,80
	гор. напиток	430\2008	200	2,23	62,4	0,2	0	15,4
	хлеб	41\2013г	30	2,40	78,6	2,3	0,9	15,4
			Итого	17,20	341,40	6,90	7,90	60,60
ЗАВТРАК 5 - 11 классы								
завтрак	гор.блюдо	189\2008	200	12,57	200,40	4,40	7,00	29,80
	гор. напиток	430\2008	200	2,23	62,4	0,2	0	15,4
	хлеб	41\2013г	30	2,40	78,6	2,3	0,9	15,4
			Итого	17,20	341,40	6,90	7,90	60,60
ОБЕД 5 - 11 классы								
Обед	закуска	71 \2011	30	4,68	7,2	0,3	0,1	1,1
	1 блюдо	110\2011	250	6,00	152,10	4,60	4,90	18,70
	2 блюдо	334\2016	200	24,30	286,50	10,30	19,70	16,60
	гарнир							
	напиток	411\2008	200	3,25	116,30	0,00	0,00	29,10
	хлеб бел.	41\2008г	30	2,40	78,6	2,3	0,9	15,4
хлеб черн.	7\2013	40	2,16	72,4	2,6	0,5	1	
			Итого	42,79	713,10	20,10	26,10	81,90
Всего за день 5-11классы				59,99	1054,50	27,00	34,00	142,50