

Ежедневное школьное меню



Утверждаю:
 Директор школы
 Д. В. Языанцева С.Н.

Школа	МБОУ СОШ с. Тимирязево							День	30.11.2022г
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюда	Выход,г	Цена	Ккал	Б	Ж	У
Завтрак 1-4кл	гор.блюдо	189\2008	Каша пшеничная молочная	200	10,89	199,17	5,74	7,05	27,97
	гор. напиток	377\2011	Чай с лимоном	200	3,28	63,76	0,24	0	15,52
	хлеб	41\2008г	Батон	30	2,40	71,4	2,4	0,3	14,7
			Итого		16,57	334,33	8,38	7,35	58,19
завтрак 5-11	гор.блюдо	182\2015г	Каша пшеничная молочная	200	10,89	199,17	5,74	7,05	27,97
	гор. напиток	377\2015г	Чай с лимоном	200	3,28	63,76	0,24	0	15,52
	хлеб	41\2008г	Батон	30	2,40	71,4	2,4	0,3	14,7
			Итого		16,57	334,33	8,38	7,35	58,19
Обед 5-11классы	закуска	71\2011г	Огурцы свежие в нарезке	30	5,55	7,2	0,3	0,1	1,1
	1 блюдо	99\2011	Суп из овощей с птицей	250	6,98	135,2	4	7,2	13,5
	2 блюдо	259\2011	Жаркое по домашнему с курицей (птица)	200	24,23	331,8	9,2	21,7	24,6
	гарнир								
	напиток	430\2008	Чай с сахаром	200	2,23	52,3	0,2	0	15,4
	хлеб бел.	41\2008г	Батон	30	2,40	71,4	2,4	0,3	14,7
	хлеб черн.	7\2013	хлеб ржаной	40	2,16	81,6	2,6	0,4	17
			Итого		43,55	679,5	18,70	29,7	86,3
			Всего за день 5-11классы		60,12	1013,8	27,08	37,05	144,5

Повар _____ /Пастухова Т.А./