



Ежедневное школьное меню

Школа	МБОУ СОШ с. Тимирязево						День	29.11.2022г			
	1 - 4 класс										
Завтрак	Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выходг	Цена	Ккал	Б	Ж	У	
		гор.блюдо	181\2008	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	6,94	192,5	4,3	5,1	32,2	
			13\2008	Масло (порциями)	10	5,83	75	0	8,2	0,1	
		гор. напиток	430\2008	Чай с сахаром	200	2,23	62,30	0,20	0,00	15,40	
		хлеб	41\2013	Батон	30	2,40	78,60	2,30	0,90	15,40	
				Итого		17,40	336,4	6,8	6	63	
завтрак				5 - 11 классы							
		гор.блюдо	181\2008	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	6,94	192,5	4,3	5,1	32,2	
		гор. напиток	13\2008	Масло (порциями)	10	5,83	75	0	8,2	0,1	
		хлеб	430\2008	Чай с сахаром	200	2,23	62,30	0,20	0,00	15,40	
			41\2013	Батон	30	2,40	78,60	2,30	0,90	15,40	
				Итого		17,40	254,8	6,8	6	63	
Обед				5 - 11 классы							
		закуска	71\2011	Помидор свежий в нарезке	30	5,55	7,2	0,3	0,1	1,1	
		1 блюдо	91\2008	Рассольник ленинградский с птицей	250	6,13	167,1	4,5	7,3	20,6	
		2 блюдо	260\2011	Гуляш из филе птицы (курица)	100	19,44	108,4	14,5	11,2	4,1	
		гарнир	331\2008	Макаронны отварные	180	6,47	247,8	6,6	5,7	42,36	
		напиток	430\2008	Сок	200	2,23	62,30	0,20	0,00	15,40	
		хлеб бел.	2008	Батон	30	2,40	78,6	2,3	0,9	15,4	
		хлеб черн.	7\2013	хлеб ржаной	40	2,16	72,4	2,6	0,5	1	
					Итого		44,38	991,4	37,50	31,6	161,9
				Всего за день 5-11классы		61,78	1070,0	39,80	32,5	177,3	

Повар _____ /Пастухова Т.А./