

Повар \_\_\_\_\_ /Пастухова Т.А./



Ежедневное школьное меню

Школа	МБОУ СОШ с. Тимирязево		День	20.12.2022г				
<b>ЗАВТРАК 1 - 4 классы</b>								
Прием пищи	Раздел	№ рец	Выход,г	Цена	Ккал	Б	Ж	У
Завтрак	гор.блюдо	230318\2013г	60	11,82	81,40	2,80	4,10	14,70
	гор. напиток	13\2008г	10	5,83	75	0	8,2	0,1
	хлеб	430\2008	200	2,23	62,4	0,2	0	15,4
		41\2008г	30	2,40	78,60	2,23	0,90	15,40
			Итого	22,28	297,40	5,23	13,20	45,60
<b>ЗАВТРАК 5 - 11 классы</b>								
завтрак	гор.блюдо	230318\2013	60	11,82	81,40	2,80	4,10	14,70
	напиток	13\2008г	10	5,83	75	0	8,2	0,1
	хлеб	430\2008	200	2,23	62,4	0,2	0	15,4
	хлеб	41\2008г	30	2,40	78,60	2,23	0,90	15,40
			Итого	22,28	297,40	5,23	13,20	45,60
<b>ОБЕД 5 - 11 классы</b>								
Обед	закуска	71\2011	30	4,68	7,2	0,3	0,1	1,1
	1 блюдо	100\2008	250	2,97	145,10	4,10	7,20	15,90
	2 блюдо	311\2012г	100	22,00	165,50	13,40	7,90	10,20
	напиток	430\2008	200	2,23	62,4	0,2	0	15,4
	хлеб черн.	7\2013	40	2,16	72,4	2,6	0,5	1
	хлеб бел.	41\2008г	30	2,40	78,6	2,3	0,9	15,4
			Итого	36,44	531,20	22,90	16,60	59,00