



Утверждаю
Директор школы
Ирина Рязанцева С.Н.

Школа	МБОУ СОШ с. Тимирязево					Ежедневное школьное меню	День	02.12.2022г	
Прием пищи	Раздел	№ реч	Блюдо	Выход,г	Цена, руб	Ккал	Б	Ж	У
Завтрак 1-4классы	гор.блюдо	189\2008г	Каша молочная геркулесовая жидкая	200	11,11	203,07	6,01	8,52	25,34
	гор. напиток	430\2008	Чай с сахаром	200	2,23	62,4	0,2	0	15,4
	хлеб	41\2008г	Батон	30	2,40	71,4	2,4	0,3	14,7
			Итого		15,74	336,87	8,61	8,82	55,44
завтрак 5-11классы	гор.блюдо	189\2008г	Каша молочная геркулесовая жидкая	200	11,11	203,07	6,01	8,52	25,34
	гор. напиток	430\2008	Чай с сахаром	200	2,23	62,4	0,2	0	15,4
	хлеб	41\2008г	Батон	30	2,40	71,4	2,4	0,3	14,7
			Итого		15,74	336,87	8,61	8,82	55,44
Обед 5-11классы	закуска	71\2011г	Памидор свежий в нарезке	30	4,68	7,2	0,3	0,1	1,1
	1 блюдо	81\2011	Борщ с капустой и картофелем с птицей (курица)	250	3,59	104,30	1,80	5,90	10,20
	2 блюдо	312\2008г	Куры, запеченные в сметанном соусе	100	26,31	284,50	16,60	21,70	5,80
	гарнир	331\2008	Макаронны отварные	180	6,47	247,8	6,6	5,7	42,36
	напиток	430\2008	Чай с сахаром	200	2,23	62,4	0,2	0	15,4
	хлеб бел.	41\2008г	Батон	30	2,40	71,4	2,4	0,3	14,7
	хлеб черн.	7\2013	хлеб ржаной	40	2,16	81,6	2,6	0,4	17
			Итого		47,84	859,20	30,50	34,10	106,56
			Всего за день 5-11классы		63,58	1196,07	39,11	42,92	162,00

Повар _____/Пастухова Т.А/