

Ежедневное школьное меню

Утверждено:
 Директор школы:  А. Р. Разанцева С.Н.



Школа	МБОУ СОШ с. Тимирязево						День	19.12.2022г	
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	Б	Ж	У
Завтрак 1-4кл	гор.блюдо	469\2005г	Запеканка из творога со сметаной	85	24,16	199,17	14,83	9,64	12,54
	гор. напиток	430\2008	Чай с сахаром	200	2,23	62,4	0,2	0	15,4
	хлеб	41\2008г	Батон	30	2,40	78,6	2,23	0,9	15,4
			Итого		28,79	261,57	17,26	10,54	43,34
завтрак 5-11	гор.блюдо	469\2005г	Запеканка из творога со сметаной	85	24,16	199,17	14,83	9,64	12,54
	гор. напиток	430\2008	Чай с сахаром	200	2,23	62,4	0,2	0	15,4
	хлеб	41\2008г	Батон	30	2,40	78,6	2,23	0,9	15,4
			Итого		28,79	340,17	17,26	10,54	43,34
Обед 5-11классы	закуска	71\2011	Помидор свежий в нарезке	30	4,68	7,2	0,3	0,1	1,1
	1 блюдо	99\2008	Суп картофельный с горохом с птицей	250	4,55	176,30	6,90	8,20	18,70
	2 блюдо	336\2011	Капуста тушеная с птицей	200	22,50	253,97	8,37	19,52	10,60
	гарнир								
	напиток	349\2011	Компот из сухофруктов	200	4,10	79,8	0,00	0	20,0
	хлеб бел.	41\2008г	Батон	30	2,40	78,6	2,23	0,9	15,4
	хлеб черн.	7\2013	хлеб ржаной	40	2,16	81,6	2,6	0,4	17
			Итого		40,39	677,47	20,40	29,12	82,80
			Всего за День 5-11классы		69,18	1017,64	37,66	39,66	126,14